

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ ДО СТиЭ «Конжак»

14.01.2022 г.

Н.В. Якимова

**УТВЕРЖДАЮ:**Начальник отдела образования
Администрации городского округа Карпинск

14.01.2022 г.

В.В. Грек



Положение
о проведении открытого Первенства среди обучающихся
образовательных организаций городского округа Карпинск
«Школа безопасности – 2022»

І. Основные положения

1. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральным проектом «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование»;

- с приказом отдела образования администрации городского округа Карпинск от 25.08.2021 г. № 124-д «О планировании мероприятий для обучающихся и работников муниципальных образовательных учреждений городского округа Карпинск в 2021-2022 учебном году»;

- с правилами организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности» 2018 г.;

- правилами вида спорта "Спортивное ориентирование" (утв. приказом Министерства спорта РФ от 3 мая 2017 г. N 403);

- с правилами вида спорта "Спортивный туризм" (утв. приказом Министерства спорта РФ от 22 апреля 2021 г. № 255), регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму дисциплин "дистанция-пешеходная" (номер-код 0840091811Я), утвержденным Президиумом ФСТР, протокол от 31.08.2020 г.

2. Первенство обеспечивает возможность поддержки общественных инициатив, направленных на патриотическое воспитание детей, призвано способствовать формированию готовности подрастающего поколения к защите Отечества, активизации деятельности педагогов дополнительного образования и преподавателей-организаторов ОБЖ по вовлечению подростков во Всероссийское детско-юношеское движение «Школа безопасности».

3. **Открытое первенство «Школа безопасности»** (далее - Первенство) проводится ежегодно в рамках месячника гражданско-патриотического воспитания и является формой промежуточной аттестации участников образовательного

процесса системы дополнительного образования туристско-краеведческой направленности.

4. Цель проведения Первенства:

- создание благоприятных условий для самореализации подростками интеллектуальных и физических способностей в сфере туристско-краеведческой деятельности и содействие формированию ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности.

5. Задачи:

- пропагандировать Всероссийское детско-юношеское движение «Школа безопасности»;
- выявить уровень подготовленности участников к безопасным действиям в условиях техногенных аварий и экстремальных ситуациях автономного пребывания в природной среде;
- оценить уровень физической, технической и тактической готовности команд, выявить лучшие команды;
- мотивировать педагогов к использованию активных форм туристско-краеведческой деятельности с учащимися.

II. Участники Первенства

1. Участниками Первенства являются команды образовательных организаций всех типов и видов ГО Карпинск.

2. Первенство проводится по двум возрастным группам:

- младшая группа – мальчики, девочки (14-15 лет), с разрешения врача допускается участие спортсменов 12 лет.

- старшая группа – юноши, девушки (16-18 лет), с разрешения врача допускается участие спортсменов 15 лет.

Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста.

3. Состав команды на всех видах Первенства: 6 участников (из них не менее 2 девушек), 1 руководитель. Возможно участие не более 2 запасных участников (1 девочка + 1 мальчик).

III. Порядок проведения Первенства.

1. Организаторы Первенства

Учредителем Первенства является отдел образования Администрации ГО Карпинск.

Первенство организуется и проводится МАУ ДО «Станция туризма и экскурсий «Конжак».

Ответственный за организацию и проведение мероприятия – инструктор-методист МАУ ДО СТиЭ «Конжак» Цыкунова Н.М.

2. Обеспечение безопасности участников и требования к используемому снаряжению

Ответственность за безопасность постановки дистанции, проведения соревнований и применяемого судейского снаряжения несет проводящая организация. Во время проведения мероприятия дежурит врач.

Команда должна иметь снаряжение для прохождения отдельных этапов дистанций, соответствующее требованиям безопасности, удовлетворяющее условиям соревнований (приложение 1). **Участники команды должны быть одеты по погоде.** Все части тела должны быть закрыты одеждой: высокие носки, варежки, шапки, брюки с высокой посадкой пояса и штанинами, закрывающими щиколотку. **При несоответствии одежды погодным условиям и требованиям безопасности участник (команда) не допускается на дистанцию.** Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения (в т.ч. обуви, одежды) несет представители команд и сами участники.

Руководители команд несут персональную ответственность за выполнение участниками правил безопасности, соблюдение дисциплины, порядка и экологических норм на месте проведения мероприятия и за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям Первенства.

3. Программа Первенства:

Первенство проводится по следующим видам

3.1. Поисково-спасательные работы в природной среде:

- лыжный командный кросс по маркированной трассе с этапами по выполнению заданий по жизнеобеспечению человека в условиях автономного пребывания в лесу и проведению ПСР, **командный зачет.**

3.2. Спортивное ориентирование на маркированной трассе:

- Дистанция – лыжный кросс, **командный зачет**

3.3. Пожарная полоса препятствий:

- Дистанция - эстафета, **командный зачет.**

3.4. «Спортивный туризм»:

- дистанция «Пешеходная», 2 класс, **лично-командный зачет.**

4. Условия приема команд

За три дня до первого дня соревнований представители команд подают предварительную (незаверенную) заявку (по электронной почте st.turizm@ekarpinsk.ru в файле формата WORD, тема письма «ШБ, заявка школа №...», приложение 2).

На соревнования прибывает одновременно только одна команда. Участники команды в обязательном порядке проходят термометрию, с занесением в журнал термометрии участников соревнований.

По прибытии на соревнования руководитель группы предъявляет главному секретарю соревнований следующие документы:

- именную заявку организации (приложение 2) на участие в соревнованиях, заверенную руководителем образовательной организации и врачом; в графе «Медицинский допуск» медицинский работник вручную вписывает слово «допущен» («не допущен»); в заявке должно быть указано количество детей, допущенных до соревнований и подпись каждого ребенка об ознакомлении с правилами безопасности при участии в соревнованиях;

- копию приказа командирующей организации «Об ответственности руководителя за жизнь и здоровье участников команды на соревнованиях и в пути следования».

5. Время и место проведения Первенства

Первенство состоится с 4 по 5 марта 2021 года по графику, составленному по согласованию с руководителями образовательных организаций и СПТЦ Отдела образования.

- **Пожарная полоса препятствий и Спортивный туризм:** территория МАУ ДО «СТИЭ «Конжак», ул. Малышева, д. 2

- **Поисково-спасательные работы в природной среде и Спортивное ориентирование:** Район Солдатского выруб.

Сроки проведения Первенства могут быть изменены в связи с форс-мажорными или погодными обстоятельствами.

6. Условия проведения соревнований

Дистанции «Поисково-спасательные работы в природной среде» и «Пожарная полоса препятствий», проводится согласно правилам организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности» 2018 г.

Дистанция «Спортивное ориентирование» согласно правил вида спорта "Спортивное ориентирование" (утв. приказом Министерства спорта РФ от 3 мая 2017 г. N 403).

Дистанция «Спортивный туризм» согласно правил вида спорта "Спортивный туризм" (утв. приказом Министерства спорта РФ от 22 апреля 2021 г. № 255), регламента проведения спортивных соревнований по спортивному туризму дисциплин "дистанция-пешеходная" (номер-код 0840091811Я), утвержденного Президиумом ФСТР, протокол от 31.08.2020 г. и условий проведения видов соревнований данного Первенства (приложение 3).

7. Подведение итогов Первенства:

7.1. Результат прохождения дистанций командой определяется суммой времени прохождения и штрафных баллов, выраженных временем (Приложение 4).

7.2. Временем прохождения командой дистанции является время между моментами старта и финиша или суммарное время прохождения дистанции (этапа) всеми участниками команды, уменьшенное на время "отсечек".

7.3. Место команды в виде соревнований (на дистанции) определяется по ее результату. При равенстве результатов предпочтение отдается команде, имеющей меньше штрафных баллов.

7.4. Команды, снятые с одного или нескольких этапов, занимают места после команд, имеющих полный зачет, в порядке возрастания количества снятий на этапах. Для команд, имеющих одинаковое количество снятий с этапов, применяется порядок п. 7.1. и 7.2.

7.5. Команды, снятые с соревнований, нарушившие общее КВ дистанции, не занимают никакого места как нефинишировавшие.

7.6. Места команды в общем зачете определяются по возрастным группам суммой мест, занятых ими в отдельных видах Первенства (дистанциях) с учетом

коэффициентов (*Пожарная полоса препятствий* - коэффициент 1, *Поисково-спасательные работы в природной среде* - коэффициент 2, «Спортивное ориентирование» - коэффициент 1, «Спортивный туризм» - коэффициент 1,5), на которые перед суммированием умножаются места команд в отдельных видах соревнований. Команды, не имеющие зачета в каких-либо видах соревнований, в общем зачете занимают места после команд, которые имеют более полный зачет в соответствии с набранной суммой мест.

7.7. В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат по виду *«Поисково-спасательные работы в природной среде»*.

8. Награждение

Команды - **Победители и призеры** в каждой возрастной группе и в каждом виде программы Первенства награждаются грамотами отдела образования, подарками и сувенирной продукцией.

IV. Финансирование

Расходы по подготовке, организации и проведению Первенства осуществляются за счет средств МАУ ДО СТиЭ «Конжак».

Возможно привлечение внебюджетных источников финансирования.

Исполнитель: инструктор-методист МАУ ДО СТиЭ «Конжак» Цыкунова Н.М.,
Тел. 8(34383) 3-46-94.

**Список минимального обязательного снаряжения для участия в Первенстве
«Школа безопасности»**

<i>групповое</i>		<i>личное</i>	
1. Рюкзак	1-2	1. Одежда по погоде	1 компл.
2. Часы	2 шт.	2. Носки шерстяные, х/б	2 пары
3. Карандаш простой	2 шт.	3. Бахилы (обеспечивающие защиту обуви от снега)	1 пара
4. Спальник (для старшей группы)	1	4. Карандаш простой	1 шт.
5. Коврик (для старшей группы)	1	5. Файл	1 шт.
6. Топор в чехле	1	6. Компас	1 шт.
7. Рукавицы костровые	1 пара	7. Булавка	4 шт.
8. Дрова для печки D = не менее 1 см, L= 20-30 см		8. Рабочие рукавицы, либо двухслойные перчатки	1 пара
9. Спички	3 кор.	9. Нож	1 шт
10. Ремонтный набор	1	10. Лыжи	1 пара
11. Аптечка	1	11. Головной убор	1 шт
12. Материалы для изготовления волокуш (для старшей группы)	1		
13. Портативное зарядное устройство	1 -2 шт		
14. Прибор для навигации (GPS- навигатор, телефон (айфон, смартфон) с загруженными навигационными программами)	1 -2 шт		

Минимальный состав аптечки:

1. перевязочный материал (бинты, лейкопластырь)
2. обеззараживающие средства
3. обезболивающие средства
4. сердечно-сосудистые средства
5. нашатырный спирт
6. активированный уголь или смекта
7. жгут
8. средство от ожогов
9. ножницы

Рекомендуемый состав ремнабора

1. отвертка
2. саморезы, шурупы
3. нитки, иголки
4. гвозди
5. запасное крепление
6. лента киперная или веревка
7. носок для лыж (запасная лыжа)
8. проволока
9. плоскогубцы
10. пластина жестяная 130 x 200 мм

В судейскую коллегию
Первенства «Школа безопасности»

ЗАЯВКА

Просим допустить к участию в Первенстве «Школа безопасности»
команду _____ в _____
наименование ОУ, _____ следующем составе:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Дата и год рождения	Группа здоровья для занятий физкультурой	Медицинский допуск	Роспись участника в знании правил безопасности	примечания
Старшая возрастная группа						
Младшая возрастная группа						

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач _____ / _____ /

Руководитель младшей команды:

«С правилами безопасности знаком» _____ / _____ /

Руководитель старшей команды:

«С правилами безопасности знаком» _____ / _____ /

Директор: _____ / _____ /

М.П.

Условия проведения видов соревнований Первенства

1. Дистанция «Поисково-спасательные работы в природной среде»

Общие условия

Дистанция лыжная длиной не более 5 км, промаркирована картонными цветными флажками по краю лыжни. Дистанция располагается на пересеченной местности, содержащей естественные и искусственные препятствия с наличием средств их преодоления (специальное снаряжение на этапах соревнований - судейское).

Прохождение этапов дистанции производится в строгой, определенной судейской коллегией последовательности. На дистанции и отдельных этапах вводится контрольное время (КВ).

Случаи неправильного выполнения заданий этапов (ошибки, срывы, нарушения правил безопасности и условий прохождения) оговариваются Таблицей штрафов (Приложение 4) и, соответственно, наказываются штрафным временем. Результаты подводятся по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени.

Этапы дистанции «Поисково-спасательные работы в природной среде»:

- 1.0. Предстартовая проверка;
- 1.1. Организация бивуака в зимних условиях;
- 1.2. Тропление лыжни «большой каруселью»;
- 1.3. Азимутальный ход;
- 1.4. Подъем по крутому склону «ёлочкой»;
- 1.5. Переправа через овраг по бревну с помощью горизонтального маятника (без лыж);
- 1.6. Спуск с торможением;
- 1.7. Знаки «Земля-воздух»;
- 1.8. Определение предмета по азимуту;
- 1.9. Отправка координат точки стояния по средствам связи;
- 1.10. Определение GPS-координат точки стояния;
- 1.11. Оказание доврачебной помощи в условиях зимнего похода (обморожения, ожоги, травмы, использование лекарственных средств, входящих в аптечку первой помощи), основы здорового образа жизни, иммобилизация (практическое задание);
- 1.12. Транспортировка пострадавшего на волокушах (старшая группа);
- 1.13. Поиск пострадавшего в лавине с помощью лавинного датчика PIEPS;
- 1.14. Подъём по крутому склону «Серпантинном» в связках.

Условия прохождения отдельных этапов

1.0. Команда получает маршрутный лист с указанием порядка прохождения этапов и свободным полем для указания GPS-координат места расположения

этапов, готовит снаряжение для этапа «Бивуак», сверяется система координат в навигационной программе с судейской, сверяется командный компас с судейским; Судья проводит допуск команды по наличию необходимого снаряжения, соответствию одежды требованиям безопасности.

1.1. Этап выполняется первым, вблизи базового лагеря Первенства. До старта команда может подготовить для себя место работы на этом этапе: сложить шатер, проверить, расправлены ли оттяжки, проверить звенья печной трубы на совместимость. Центральная стойка шатра, шатер, печка, пила – судейские. Точки опоры обозначены сигнальной лентой.

Команда устанавливает зимнюю палатку с помощью лыж, лыжных палок и окружающих деревьев (по выбору), собирает и устанавливает в шатре печку. Отпиливает от судейского бревна чурку, рубит на поленья, любым способом изготавливает щепу, разводит огонь в печке до состояния устойчивого горения в течение 3-х минут. КВ – 20 минут (3 минуты горения не учитываются в КВ). Если в течение трех минут интенсивность горения огня снижается или огонь гаснет – команда заново разводит огонь в пределах КВ этапа.

1.2. Тропление лыжни осуществляется силами каждого из участников команды по очереди. Первый участник идет без груза, все участники двигаются на лыжах. Распределение ходовой нагрузки между участниками должно быть равномерным.

1.3. Не забудьте сверить командный компас с судейским на старте! От пикета, номер которого совпадает с номером команды, указанным в маршрутном листе, команда берет направление по азимуту, указанному в маршрутном листе и проходит расстояние, указанное в маршрутном листе. Тактика передвижения – на выбор команды. В маршрутном листе команда вписывает номер пикета, на который вышел представитель (команда). Маршрут далее продолжается от найденного пикета.

1.4. Подъем в границах этапа осуществляется одновременно не более чем одним участником.

1.5. ОЗ обозначена маркировочной сигнальной лентой. ТО на выбор команды – с ЦС или ИС. Гимнастическая страховка. На бревне одновременно находится не более одного участника. Лыжи транспортируются волочением на поводке, либо прикреплены к участнику (-кам), к рюкзаку, индивидуально либо в связке. Перебрасывание веревки горизонтального маятника с целевой стороны на исходную запрещено. Потеря маятника считается безвозвратной и приводит к снятию участников, не прошедших этап.

1.6. На этапе обозначены зоны: 1. начала спуска, 2. начала торможения, 3. остановки. До зоны 2 притормаживать запрещается. В зоне 3 участник должен зафиксировать остановку движения. Торможение способом безопасного падения (набок и палки сверху в сторону) сопровождается получением штрафа! Одновременно на этапе находится только один участник!

1.7. Команда выбирает карточку с заданием, где указано название знака системы «Земля-воздух». Необходимо привлечь внимание «пролетающего вертолета», любыми крупными предметами выложив «знак» на снегу. Размер знака

должен занимать не менее половины площади зоны этапа, обозначенной сигнальной лентой. Размер площадки: 3х3 м².

1.8. Команда выбирает карточку с указанным азимутом и заносит в карточку ответа символ, расположенный по заданному направлению.

1.9. На одном из этапов судья указывает место, координаты которого отправляются на номер главного судьи посредством любого из мессенджеров или SMS - сообщением.

1.10. Определение GPS-координат точки стояния производится на одном из этапов посредством любого установленного на смартфоне (айфоне) приложения GPS-навигатора: Maps Me, Навител Навигатор GPS & Карты, Яндекс.Навигатор, Google Maps, позволяющего работать в оффлайн режиме; информация заносится в маршрутный лист.

1.11. Команда выбирает правильные ответы (ответ) на вопросы карточки, либо определяет правильный порядок действий при оказании первой помощи в пределах обозначенных условиями тем (обморожения, ожоги, травмы, основы здорового образа жизни), и выполняет практическое задание - оказывает помощь по иммобилизации или перевязке.

1.12. В качестве основы для волокуш используются лыжи пострадавшего; участники, осуществляющие транспортировку, обязаны передвигаться на лыжах.

1.13. Поиск пострадавшего в лавине производится с помощью лавинного датчика PIEPS. Расстояние от пикета с названием этапа до «пострадавшего» не более 70 метров. KB этапа – 5 мин.

1.14. Порядок работы на этапе:

1.14.1.Связывание в связки:

Ввязывание веревки сопровождения (страховочной веревки) в ИСС

Применяемые узлы: проводник восьмерка, австрийский проводник.

Веревка сопровождения (страховка) ввязывается в силовую петлю ИСС, для ввязывания применяется узел «проводник восьмерка» (узел вяжется одним концом, выходящий конец веревки должен быть не менее 10 см.)

Связка

Связка может состоять как из двух, так и из трех участников. При связывании участников рекомендуемое расстояние между ведущим и ведомым не более 5 м. При связывании в связку двух участников концы веревки маркируются на ведущем и ведомом поровну. При связке из трех участников, третий участник пристегивается карабином в силовую петлю ИСС и середину веревки к узлу «австрийский проводник», маркировка веревки происходит так же как и в связке из двух участников.

1.14.2. Маркировка веревки (навешивание нагрудных колец)

Прежде чем приступить к маркировке веревки привяжите веревку к обвязке.

Левая рука впереди на уровне силовой петли ИСС, ладонью вниз. Ее положение определяет размер веревочных колец.

Правой рукой возьмитесь за веревку, привязанную к обвязке, заведите ее за шею слева направо и далее под ладонь левой руки, поддерживая натяжение

веревки. Наматываем кольца пока не получим нужную длину, веревки между участниками.

После этого берем веревку, которая выходит справа, и пропускаем через силовую петлю ИСС.

Заводим петлю с внутренней стороны и, обхватывая намотанные кольца веревки, вяжем контрольный узел на веревке, которая уходит к напарнику.

После пристегиваем петлю карабином к силовой петле ИСС.

В завершении просовываем левую руку дальше в кольца и заводим связку под мышку

1.14.3. Траверс

При выполнении траверса на этапе обозначена опасная зона (ОЗ) и безопасная зона (БЗ), траверс выполняется серпантинном в указанном направлении (минимум три прохода), нахождение одного участника выше другого в ОЗ запрещается.

При прохождении склона веревка сопровождения (страховочная веревка) должна находиться выше по склону и не касается склона, лыжная палка (альпеншток) также выше по склону, при этом хват рук не должен иметь скрещивания. При движении по склону в ОЗ действует правило «опора минимум на две точки» (нога-палка, нога-нога).

1.14.4. Самозадержание с помощью альпенштока при падении на снежном склоне производится следующим образом:

В каком бы положении ни оказался турист после падения, он, прежде всего, резким рывком должен перевернуться на живот, головой вверх. Раскинув пошире ноги и упираясь ступнями в склон, турист должен пытаться затормозить движение.

Если же падение произошло на подмерзшем фирне с выбоинами и буграми, то при скольжении вниз на животе необходимо приподнять ступни ног, так как на большой скорости скольжения при ударе ступней в препятствие туриста может перекинуть на голову. Во время скольжения необходимо плавно нажимать на древко лыжной палки (альпенштока), упертой в склон выше головы.

Действия сопровождающего при падении одного из членов связки:

При падении участника связки второй участник должен принять меры к самофиксации на склоне – жесткая фиксация лыжной палки в снег, правило «трех точек» (две ноги + лыжная палка)

В программе дистанции возможны сокращения и изменения порядка прохождения этапов.

2. Спортивное ориентирование на маркированной трассе

Спортивное ориентирование на маркированной трассе.

Соревнования представляют командный лыжный кросс на дистанции до 5 км. За 1 минуту до старта команда получает карту. Масштаб 1:10000. При движении по маршруту, обозначенному маркировкой, команды встречают 7 контрольных пунктов (КП) и делают проколы на карте в местах нахождения КП, а также наносят на карту в месте прокола (с обратной стороны карты) отметку цветным карандашом, закрепленным на следующем КП. Цветная отметка последнего КП производится на

финишном рубеже, расположенном за 10-50 метров до финиша. Цвет карандашей - различный

Команда участвует в полном составе. Соревнования представляют При движении по маршруту, обозначенному маркировкой, команды встречают 7 контрольных пунктов (КП) и делают проколы на карте в местах нахождения КП, а также наносят на карту в месте прокола отметку цветным карандашом, закрепленным на следующем КП. Цветная отметка последнего КП производится на финишном рубеже, расположенном за 10-15 метров до финиша.

Контрольная карта с нанесенными КП вывешивается после финиша последней команды.

3. Пожарная полоса препятствий

Дистанция - «комбинированная эстафета». Все снаряжение и инструменты сложены на площадке перед началом этапа. Передача эстафеты осуществляется эстафетной палочкой, в роли которой выступает пожарный ствол, в случае финиша последнего участника без эстафетной палочки результат аннулируется.

Команда участвует в полном составе. На дистанции действует система штрафов «Стоп-участник». Результат команды определяется по техническому (временному) результату после финиша последнего участника.

Условия прохождения: по исполнительной команде стартера 1-ый участник стартует. На последующих этапах участник после принятия эстафеты стартует без команды стартера.

1-ый участник - «Очевидец пожара», добегают до участника 2 и отвечает на его вопросы.

2 участник – «Диспетчер»: прием и обработка сведений о пожаре. После заполнения путевого листа добегают до участника 3 для передачи эстафетной палочки.

3 участник – «Пожарный»: На этапе одевает боевую одежду и снаряжение пожарного, берет спасательную веревку и вяжет двойную спасательную петлю с надеванием ее на манекен (статиста), после выполнения упражнения пробегает 60 метров для передачи эстафетной палочки 4-му участнику.

4 - 6 участники – «Пожарные», осуществляющие боевое развертывание, не возбраняется помощь 1-3 участника в боевом развертывании.

После завершения задания все участники бегут на финиш.

Условия прохождения отдельных этапов

Порядок надевания боевой одежды и снаряжения:

Боевая одежда состоит из брюк (без утепленной подстежки) и куртки (с утепленной подстежкой). Снаряжение состоит из каски, пожарного пояса.

Боевая одежда и снаряжение укладывается на столе. Пожарный пояс складывается под куртку в развернутой виде, пряжка пояса обращена вверх. Куртка складывается наизнанку вдвое по талии спиной кверху с подогнутыми под нее полами и укладывается воротником к краю стола.

Брюки складываются по продольным швам штанин, затем вдвое так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями. Брюки кладутся на куртку, поясом к краю стола.

Каска кладется в любое удобное место стола.

Надевание пожарных брюк — участник берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, отпускает их вниз — вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком продевая ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук застегивает.

Надевание пожарной куртки — участник продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их вверх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, отпускает руки, застегивает все пряжки.

Надевание пояса — участник делает шаг ногой спиной к столу, рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу. Кисть другой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху. Движение обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя. Пальцами рук продевает конец пояса в пряжку, застегивает его и заправляет в тренчик, расправляет складки на куртке.

Упражнение считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение одеты, куртка застегнута на все карабины (на молнию и на липучки), пояс застегнут и закреплен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут.

Порядок выполнения упражнения «Вязка двойной спасательной петли и надевание на спасаемого»:

Перед стартом - верёвка в размотанном состоянии уложена в одном метре перед статистом (манекен).

Вязка двойной спасательной петли — необходимо сложить вчетверо конец спасательной веревки на длину разведенных в сторону рук, короткий и длинный конец веревки держать в левой руке, а двойную петлю — в правой, затем положить петли веревки, удерживаемой руке, на предплечье левой руки, пропустить правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и, петлями, перекинутыми через левую руку, взять правой рукой свисающие петли, протянуть их обратно и затянуть узел. После этого надо надеть по одной петле на ноги, а третью на голову манекена; коротким концом веревки обвязать спасаемого вокруг талии и надежно завязать.

Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

Порядок выполнения упражнения «Боевое развертывание»

Расстановка участников внутри боевого расчета для выполнения задачи на боевое развертывание производится на усмотрение команды

Для этапа «боевое развертывание» используется следующее оборудование:

Рукава магистральные	2 шт.
Рукава рабочие	2 шт.
Разветвление трехходовое	1 шт.
Ствол	2 шт.

Условия прохождения этапа: после получения эстафеты участники разворачивают и соединяют магистральную линию с напорным патрубком пожарного насоса, и прокладывают её так, чтобы разветвление находилось за линией в 30 м. от места передачи эстафеты. К разветвлению присоединяются две рабочие линии, заканчивающиеся стволом. Ствольщики выходят на позицию до ограничительной линии. Упражнение считается выполненным.

4. Спортивный туризм, дистанция «пешеходная – личная», 2 класс

Количество этапов – 5. Контрольное время дистанции – 15 мин.

Прохождение дистанции личное. Стартовый интервал – согласно стартовому протоколу по мере освобождения дистанции.

Длина дистанции – 550м. Максимальный перепад высот – 4 м.

Дистанция промаркирована. Старт, КЛ, ОЗ этапов, финиш – обозначены краской, нанесенной на снег.

Обратное движение по этапу разрешено, по дистанции запрещено.

При прохождении дистанции все технические приемы выполняются в соответствии с "Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «дистанции – пешеходные».

Штрафная система оценки нарушений – по п. 6.2. «Регламента...» - «стоп - участник».

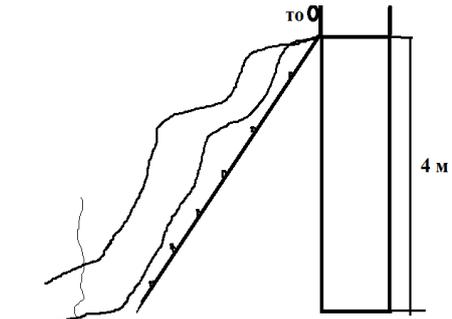
Обязательное личное снаряжение: рабочие рукавицы или перчатки по п. 3.6.2., участник должен быть одет соответственно погоде (п. 3.6.1).

Остальное личное специальное снаряжение предоставляется судейской бригадой: ИСС с усами самостраховки и карабинами, ФСУ, зажим типа «жумар», каталка роликовая, каска.

Разрешается помощь руководителя команды в одевании участников. **Предстартовая проверка за 3 мин до старта** (проверяется наличие и соответствие условиям безопасности снаряжения, при обнаружении недостатки должны быть устранены).

Перечень этапов, параметры, оборудование и условия их прохождения

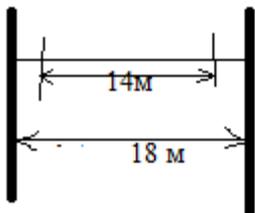
Параметры	Оборудование	Действие	Схема
Старт. Расстояние до этапа №1 – 110 метров (круг вокруг здания)			
Этап №1. Параллельные перила.			
КВ на этапе – 2 мин			
Длина этапа- 8м Длина ОЗ-5 м ИС-БЗ ЦС-БЗ ОЗ-КЛ	Судейские перила	Переправа по п.7.8.	
Расстояние до этапов № 2,3 –140 метров			
Этапы № 2, 3. Блок этапов «Подъем-спуск»			
КВ на этапе – 4 мин			

<p>длина блока этапов – 5+5 м.; крутизна склона 45 град. ОЗ-3 м ОЗ - КЛ</p>	<p>Судейские перила</p>	<p>Подъем по п.7.10. Обязательная постановка на самостраховку на ТО до начала любых действий на этапе «Спуск». Спуск по п. 7.12.</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

Расстояние до этапа № 4 – 140 метров

Этап № 4. Навесная переправа

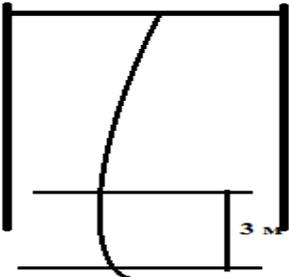
КВ на этапе – 4 мин

<p>Длина этапа-24 м Длина ОЗ- 20 м ИС-БЗ ЦС-БЗ ОЗ-КЛ</p>	<p>Судейские перила</p>	<p>Действия по п. 7.9.</p>	
--------------------------------------------------------------------------	-------------------------	----------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

Расстояние до этапа № 5 – 140 метров

Этап № 5. Маятник

КВ на этапе – 2 мин

<p>Длина этапа – 5 м Длина ОЗ- 3 м ИС-БЗ ЦС-БЗ ОЗ-КЛ</p>	<p>Судейские вертикальные перила</p>	<p>Действие по п. 7.15.</p>	
--------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

Расстояние до финиша – 20 метров

Финиш.

Система штрафов соревнований «Школа безопасности»**Этапы дистанции «Маршрут выживания»**

- Превышение КВ дистанции – снятие команды с данного вида соревнований.
 - Превышение контрольного времени работы на этапе - снятие с этапа
 - Невыполнение условий любого этапа – снятие с этапа
- 1.1. Организация бивуака:
- не полностью собрана печка (не все звенья трубы установлены, ножки не развернуты) – 1 мин за каждое нарушение
 - касание установленной печкой стен палатки – 1 мин
 - скаты шатра не растянуты – исправление нарушения по указанию судьи
- 1.2. Тропление лыжни «Большой каруселью»:
- участник не принимал участие в троплении лыжни: – 1 мин
 - груз у тропящего лыжню участника – 30 сек
 - неравномерное распределение ходовой нагрузки между участниками – 30 сек
 - тропление без лыж (лыжи) – 30 сек
- 1.3. Азимутальный ход:
- ошибка за каждый последующий пикет, кроме 1 пикета – 30 сек
 - максимальный штраф на этапе – 3 мин
- 1.4. Подъем по крутому склону «елочкой»:
- кратковременное касание участником рельефа конечностями – 30 сек
 - падение участника с касанием рельефа корпусом – 3 мин
- 1.5. Переправа через овраг по бревну с помощью горизонтального маятника:
- потеря снаряжения – 30 сек за каждый предмет (или пару лыж, палок);
 - срыв, падение с бревна – 2 мин
 - Двое на бревне – 1 мин
 - потеря маятниковой веревки - снятие с этапа
- 1.6. Спуск с торможением:
- двое на этапе – 1 мин
 - опасное падение - 2 мин
 - выезд за границы этапа (торможение не зафиксировано) – 30 сек
 - торможение раньше границы этапа - 30 сек
 - безопасное падение – 15 сек
- 1.7. Знаки «Земля – воздух»:
- не полностью выложен знак – 1 минута
 - размеры знака не соответствуют положению – 1 мин
 - неверный ответ – 3 минуты
 - отказ от выполнения задания – 5 минут.
- 1.8. Определение предмета по азимуту:
- неверный ответ – 3 минуты.
- 1.9. Отправка координат точки стояния по средствам связи:
- неправильно определены координаты – 3 мин
 - несоответствие системы координат – 1 мин

1.10. Определение GPS-координат точки стояния

- неправильно определены координаты – 30 сек

1.11. Оказание первой помощи в условиях зимнего похода:

- неверный ответ – 1 мин

при иммобилизации:

- неправильный выбор места наложения жгута – 1 мин
- не зафиксирована шина – 30 сек
- не вложена пояснительная записка - 30 сек
- неосторожное обращение с конечностью пострадавшего при наложении шины – 1 мин
- отсутствует контроль за сознанием пострадавшего – 1 мин

1.12. Транспортировка пострадавшего (старшая группа):

- волокуши не на основе лыж — 3 мин
- неправильное положение пострадавшего – 30 сек
- пострадавший не зафиксирован на волокушах – 2 мин
- волокуши не выдержали эксплуатации – 3 мин
- небрежное отношение к пострадавшему – 1 мин

1.13. Поиск пострадавшего в лавине

- «Пострадавший» не найден в течение контрольного времени – 3 мин.

1.14. Подъём по крутому склону «Серпантин» в связках.

- неправильно завязан узел – 1 мин
- потеря снаряжения – 1 мин
- нахождение одного участника команды выше другого по склону – 3 мин
- опора на лыжные палки – ниже по склону – 1 мин
- при удерживании палок руки в скрещенном состоянии – 1 мин.
- страховочная веревка располагается ниже по склону - 1 мин
- страховочная веревка коснулась склона – 1 мин;
- кратковременное касание участником рельефа конечностями – 30 сек
- падение участника с касанием рельефа корпусом – 3 мин

Дистанция « Спортивное ориентирование на маркированной трассе»

- отметка до 2 мм от точки КП – не судится;
- отметка более 2 мм от точки КП – 1 минута за каждый мм
- ошибка более 5 мм – 5 минут;
- лишний прокол – 1 минута;
- отсутствие прокола – снятие с этапа;
- потеря карты – снятие с этапа.

Дистанция «Пожарная полоса препятствий»

Возможные нарушения (при озвучивании судьей команды «Стоп-участник» исправляются):

- предварительно соединены рукава между собой;
- при работе со стволом участник наступает на ограничительную линию или заступает за неё;

- падение вооружения за линию;
 - упражнение выполнено с нарушением требований экипировки;
 - пересек линию финиша без ствола;
 - отказ от выполнения задания;
 - превышено время (5 мин.) отведенное на подготовку к старту с момента вызова команды судьей.
- неправильное выполнение условий заданий (неправильно завязал узел, отсоединились головки пожарных рукавов и ствола).