

Учебный план

дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Горизонт» на 2023-2024 учебный год

Наименование разделов/ Количество часов	Всего	Теория	Практика	Формы текущего контроля
Цели и задачи объединения. Инструктаж по ОТ и ТБ	4	2	2	Наблюдение Тест
История развития туризма. Чем полезны и интересны туристские походы и путешествия.	4	4	0	Наблюдение Опрос
Туристские возможности родного края. Моя малая Родина	4	2	2	Наблюдение Опрос Викторина
Туризм и краеведение.	18	2	16	Кроссворд Опрос
Виды туризма.	24	4	20	Наблюдение Конкурсы
Топографическая подготовка. Ориентирование на местности.	10	2	8	Игры Топодиктант. Движение по легенде
Туристский быт. Наблюдения за погодой в походе.	8	2	6	Наблюдение за выполнением практических задач
Питание в походах	8	2	6	Наблюдение за выполнением практических задач
Здоровье туриста	12	3	9	Наблюдение за выполнением практических задач
Туристские слеты, соревнования, Краеведческие конкурсы и конференции.	23	3	20	Результат участия в соревнованиях и конкурсах
Общая физическая подготовка	9	2	7	Соответствие нормативов спорт. подготовки
Многодневные туристские путешествия, экспедиции.	15	2	13	Участие в походе и написании отчета
Безопасность туристских мероприятий. Правила поведения в природе.	9	3	6	Тестирование
Итого часов	148	33	115	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022023

Владелец Якимова Наталья Викторовна

Действителен с 12.04.2023 по 11.04.2024