

Учебный план дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы  
«Инструкторы- проводники» на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество часов			Формы текущего контроля
		Все го	Теор ия	Практик а	
<b>1. Вводное занятие.</b>					
1.1	Введение в программу, Анкетирование.	2	1	1	опрос
1.2	Правила безопасности	1	1		
итого		<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>2. Основы туристской подготовки</b>					
2.1	Туристские путешествия, история развития туризма	3	3		опрос
2.2	Личное и групповое туристское снаряжение	3	1	2	тестирование
2.3	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги.	12	3	9	Наблюдение, поход
2.4	Подготовка к походу, путешествию	6	3	3	опрос, поход
2.5	Питание в туристском походе	3	1	2	наблюдение
2.6	Обязанности членов туристской группы по должностям	3	1	2	Наблюдение, поход
2.7	Основные правила поведения в экстремальных ситуациях Основы выживания.	9	3	6	Наблюдение, поход
итого		<b>39</b>	<b>15</b>	<b>24</b>	
<b>3. Специальная подготовка</b>					
3.1	Техника и тактика горного похода	6	3	3	наблюдение поход
3.2	Техника и тактика пешего похода	6	3	3	поход, наблюдение
3.3	Техника и тактика водного похода	6	3	3	поход, соревнования
3.4	Техника и тактика лыжного похода	3	1	2	наблюдение поход
3.5	Основы безопасности, страховка и самостраховка	6	1	5	наблюдение,
3.6	Преодоление препятствий различной сложности с применением специального снаряжения (Дистанция пешеходная 1-3 класс, дистанция водная 1-3 класс)	78	12	66	Соревнования поход
3.7	Правила Спортивный Туризм	9	3	6	Тестирование, соревнования
3.8	Полномочия МКК	6	3	3	Опрос, тестирование
3.9	Организация походов	6	3	3	Поход, наблюдение
итого		<b>126</b>	<b>32</b>	<b>94</b>	

<b>4. Топография и ориентирование</b>					
4.1	Топографическая карта, определение расстояния по карте и на местности, лощия	6	1	5	Тестирование, соревнования
4.2	Компас. Работа с компасом	3	1	2	Тестирование, соревнования
4.3	Способы ориентирования	3	1	2	Тестирование, соревнования
4.4	GPS ориентирование	9	3	6	Тестирование, соревнования
итого		<b>21</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	
<b>5. Природа родного края</b>					
5.1	Туристские возможности родного края	3	3		опрос
5.2	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы	3		3	опрос, поход, наблюдение
итого		<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
<b>6. Первая помощь.</b>					
6.1	Приемы транспортировки пострадавшего	3	1	2	опрос, соревнования
6.2	Основные приемы оказания первой помощи, ИВЛ	3	1	2	опрос, наблюдение, соревнования
итого		<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	
<b>7. Физическая подготовка</b>					
7.1	Тренировка выносливости, развитие силы (КСУ)	15		15	Наблюдение, нормативы
7.2	Беговая подготовка	6		6	Наблюдение, нормативы
итого		<b>21</b>		<b>21</b>	
<b>ИТОГО за период обучения:</b>		<b>222</b>	<b>60</b>	<b>162</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022023

Владелец Якимова Наталья Викторовна

Действителен с 12.04.2023 по 11.04.2024