

УЧЕБНЫЙ ПЛАН «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»
2-Й ГОД ОБУЧЕНИЯ

№№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество часов			Формы текущего контроля
		Всего	Теория	Практика	
1. Вводное занятие.					
1.1.	Введение	2	1	1	Опрос
1.2.	Правила безопасности	1	1	-	Опрос
Всего:		3	2	1	
2. Специальная подготовка					
2.1	Основные правила поведения в экстремальных ситуациях	16	3	13	Наблюдение
2.2	Поисково- спасательные работы на воде	21	3	18	Наблюдение
2.3	Поисково- спасательные работы в условиях ЧС	30	6	24	Наблюдение
2.4	Противопожарная подготовка	24	3	21	Наблюдение
Всего		91	15	76	
3. Топография и ориентирование					
3.1	Работа с топографической картой	9	3	6	Наблюдение
3.2	Условные знаки	9	3	6	Тестирование
3.3	Компас. Работа с компасом	9	3	6	Наблюдение
3.4	Способы ориентирования	6	2	4	Тестирование
3.5	Ориентирование по местным предметам Действия в случае потери ориентировки	6	1	5	Наблюдение
		39	12	27	
4. Краеведение					
4.1	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	9	1	8	Опрос

4.2	Изучение района путешествия.	9	1	8	Наблюдение
		18	2	16	
5. Основы гигиены и первой помощи					
5.1	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний	3	1	2	Опрос
5.2	Походная аптечка	3	1	2	Опрос
5.3	Основные приемы оказания первой помощи	6	2	4	Опрос
5.4	Приемы транспортировки пострадавшего	6	1	5	Наблюдение
всего		18	5	13	
6. Общая физическая подготовка					
6.1	Беговая подготовка	6	-	6	Наблюдение
6.2	Предупреждение спортивных травм на тренировках	1	1	-	Опрос
6.3	Развитие физической силы и выносливости (КСУ)	30	2	28	Наблюдение
всего		37	3	34	
Участие в мероприятиях учреждения		16	-	16	Соревнования
ИТОГО за период обучения:		222	42	180	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022023

Владелец Якимова Наталья Викторовна

Действителен с 12.04.2023 по 11.04.2024