

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Станция туризма и экскурсий «Конжак» ГО Карпинск Свердловская область

Рассмотрена на заседании
методического совета
от «27» марта 2023г.
Протокол № 7

Методическая разработка
«Собираем ремонтный набор для похода»

Составил:

Бобылева И.О.
педагог дополнительного образования
первая квалификационная категория

Данная разработка предназначена для педагогов, занимающихся начальным этапом подготовки обучающихся на занятиях.

Дана информация по закреплению темы:

«Подготовка снаряжения к походу»;

«Туристский быт»;

«Туристское снаряжение».

Цель: Обучение практическим навыкам применения личного и группового снаряжения, уход и ремонт его.

Возраст участников: 12-15 лет.

Перечень используемого оборудования: карандаши, ручки, бумага.

«Всё, что может сломаться, — ломается, — гласит закон Мёрфи для туристов. — А всё, что не может сломаться, ломается тоже». Об этих законах стоит помнить, собирая ремонтный набор в поход.

Назначение ремонтного набора понятно из его название. Обеспечение мелкого ремонта и профилактического обслуживания личного и группового снаряжения в полевых условиях. Состав ремнабора, как правило, будет непостоянный. Его размеры и комплектация будет напрямую зависеть от:

- Условий проведения похода или экспедиции (пеший, горный, водный, велопоход и т.д.).
- Одежды и обуви ее участников (летняя, зимняя и т.д.).
- Степени опыта и подготовки участников (опыт эксплуатации, обслуживания, ремонта снаряжения и т.д.).
- Предварительной предпоходной подготовки снаряжения.
- Наличия специфического снаряжения и оборудования, которое может потребовать специальных материалов и инструментов для его обслуживания и ремонта.
- Качества снаряжения.

В некоторых случаях, для оптимизации объема и снижения веса переносимого снаряжения, будет удобнее разделить ремнабор на личный и групповой.

Простейший ремнабор для несложного пешего туристического похода выходного дня по сути будет представлять из себя минимальный швейный набор:

- Набор иголок разного размера.
- Нитки тонкие х/б и толстые капроновые.
- Английские булавки разного размера. Не только скрепят что-то порвавшееся, но и заменят сломанный брелок бегунка застежки-молнии на одежде, рюкзаке.

Чем сложнее и длительнее пеший поход, чем больше используемого в нем снаряжения и оборудования, тем соответственно больше будет предметов в ремонтном наборе.

А практика показывает: взял ремнабор с запасом — ничего не пригодилось, взял по минимуму — ломается именно то, на что он не рассчитан.

И так начнем собирать ремонтный набор.

Мультитул

Универсальный инструмент с множеством функций. Мультитулы довольно существенно различаются по числу инструментов, но главное, чтобы там были самые необходимые: нож, плоскогубцы, ножницы, шило, отвёртка. Если чего-то из этого нет, значит, придётся взять отдельно. Полезными будут напильник и пила-ножовка — пригодятся при ремонте стоек от палатки.



Армированный скотч

Таким скотчем можно соединить практически что угодно, а также использовать как универсальную заплатку. Например, заклеить порванную палатку, если нет специальных заплаток, вернуть к жизни ботинок с оторванной подошвой — иногда скотч работает лучше, чем клей. На группу достаточно одного большого мотка, а для компактности можно вынуть картонную втулку.

Репшнур

Нужен для замены оттяжек палаток, порванных шнурков и так далее. А ещё пригодится, чтобы просушить вещи на стоянке. Лучше взять два-три разных шнура, например: 2 и 3 мм по 5 метров каждого.



Нитки

Для ремонта одежды, обуви, снаряжения. Нужны двух видов: толстая капроновая и тонкая капроновая. Достаточно по 10-20 метров каждого вида, намотанных на кусочек картона. Можно взять немного обычных х/б ниток 2-3 цветов, но это не обязательно.

Иглы

Обязательно разных размеров, 4-5 штук. Толстые нужны для ремонта снаряжения, тонкие — для одежды, а также пригодятся достать занозу. Лучше выбирать иглы с большими удобными ушками.

Английские булавки

Выручат, если разойдётся молния или оторвётся пуговица. Могут понадобиться для продевания шнурков в одежде или снаряжении.

Проволока

С её помощью можно ремонтировать обувь и снаряжение — например, соединить проволочными скобами треснувшую подошву, сделать новый язычок для застёжки-молнии взамен сломанного и так далее. Применение ограничивается только фантазией и жизненной необходимостью. Нужны два небольших мотка по 3-4 метра. Одна проволока мягкая, легко гнущаяся, например медная. Вторая — жёсткая, стальная.



Интересная разновидность проволоки — многоразовые хомуты Nite Ize. Это гибкая проволока в оболочке из мягкой нескользящей резины. С их помощью можно скрепить вещи между собой, прикрепить снаряжение к рюкзаку, повесить бутылку с водой к дереву, превратив её в рукоятку, или повесить фонарь, превратив его в лампу. Вещь многофункциональная и долговечная.





Заплатки

Удобнее всего брать специальные самоклеящиеся заплатки, с их помощью можно быстро и незаметно заклеить одежду, палатку, коврик.

На всякий случай в качестве заплаток стоит взять и несколько кусочков капроновой ткани и кожи. А если берете в поход надувной коврик - обязательно должен быть личный ремнабор для него, он всегда есть в комплекте с ковриком.

Клей

Лучше брать несколько небольших тюбиков клея разных видов. Например, «Суперклей» подойдёт для твёрдых конструкций, которые не подвергаются нагрузкам на изгиб или растяжение, а «Момент» или другой резиновый клей — для обуви и всего, что гнётся и тянется.

Фастексы и пряжки

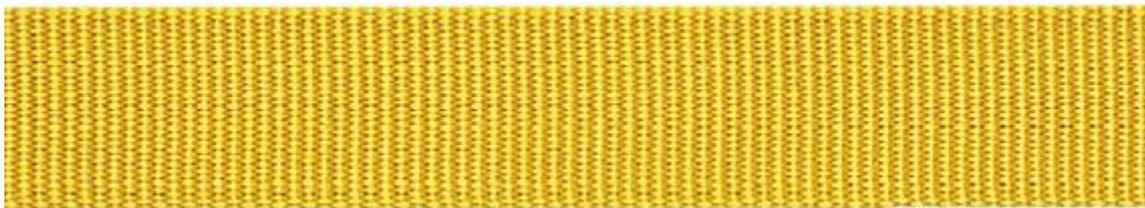
Без них не обойтись, если сломается фурнитура на рюкзаке или гермомешке. Надо сказать, что у качественных рюкзаков фастексы выходят из строя очень редко, а вот у дешёвых такой поломки можно ожидать в любой момент. Поэтому количество сменной фурнитуры в ремнаборе зависит от качества рюкзаков у участников группы, но пару штук стоит иметь в любом случае. Причём подбирать запасные фастексы лучше под конкретный рюкзак — размер должен быть таким же или чуть больше, но не меньше.



Для быстрого ремонта удобны пряжки Sea to Summit со съёмным стержнем. С их помощью можно устранить поломку буквально на ходу и за пару минут, даже не придётся распарывать стропу.

Стропа

Нужна, чтобы заменить лямку на рюкзаке или для инструмента. Кусок стропы можно использовать как заплатку — например, при повреждениях рюкзака.



Трубки для ремонта дуг

В зависимости от длительности и сложности похода в ремнабор можно взять только шины для оперативного ремонта или шины и запасные секции разных диаметров. Шина пригодится в экстренных условиях — например, если ночью ветер поломал дугу, можно просто наложить на сломанное звено шину из подходящей по диаметру трубки и зафиксировать армированным скотчем. Днём в нормальных условиях можно будет заняться полноценным ремонтом. Разумеется, диаметр шины и сменных секций нужно выбирать не наугад, а под дуги конкретных палаток.



Запасной бегунок для молнии на палатке.

Все молнии отличаются размерами, поэтому и бегунки для них нужны соответствующие — какой попало не подойдёт. Размер указан цифрой на оборотной стороне бегунка. Стоит взять бегунки для молний именно тех палаток, которые будут в походе. Достаточно одного на каждую палатку, но обязательно проверяйте размер.

Еще вам могут понадобиться:

- Запасные пуговицы.
- Наждачная бумага разной зернистости.
- Шило-крючок (с ручкой и отверстием или крючком у острия, для шитья при отсутствии доступа с одной из сторон).

Собственно список можно продолжать еще очень и очень долго, количество вариантов комплектации и наполнения ремнабора бесконечно.

В заключении хочется обратить внимание на некоторые общие аспекты касающиеся комплектации ремнаборов всех видов:

- *В пешем походе ремнабор должен быть легким по весу и удобным для переноски, практичным и включать в себя самые простые приспособления.*
- *Очень желательна водонепроницаемая и ударопрочная упаковка ремнабора.*
- *Ремнабор должен соответствовать уровню навыков и профессионализма пользователя.*
- *Содержать как можно меньшее количество предметов, например один мультитул заменит множество взятых по отдельности специализированных инструментов.*
- *Быть эффективным и уже заранее испытанным в полевых условиях.*



Используемая литература:

1. Васильев И.В. В помощь инструктору туризма. М., Профиздат, 1966.
2. Васильев И.В. В помощь организаторам и инструкторам туризма. М., Профиздат, 1973.
3. Пронтишева Л.П. «Истоки мастерства», 1990 г.
4. Интернет-ресурсы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022023

Владелец Якимова Наталья Викторовна

Действителен с 12.04.2023 по 11.04.2024