

**2.1.УЧЕБНЫЙ ПЛАН «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ» (продвинутый)  
2024-2025 уч. год**

№№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество часов			Формы текущего контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>1. Вводное занятие.</b>					
1.1.	Введение	2	1	1	Опрос
1.2.	Правила безопасности	1	1	-	Опрос
Всего:		<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>2. Специальная подготовка</b>					
2.1	Основные правила поведения в экстремальных ситуациях	9	3	6	Наблюдение
2.2	Поисково- спасательные работы на воде	9	3	6	Наблюдение
2.3	Поисково- спасательные работы в условиях ЧС	9	3	6	Наблюдение
2.4	Противопожарная подготовка	9	3	6	Наблюдение
Всего		<b>36</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	
<b>3. Топография и ориентирование</b>					
3.1	Работа с топографической картой	3	1	2	Наблюдение
3.2	Условные знаки	3	1	2	Тестирование
3.3	Компас. Работа с компасом	3	1	2	Наблюдение
3.4	Способы ориентирования	3	1	2	Тестирование
3.5	Ориентирование по местным предметам Действия в случае потери ориентировки	3	1	2	Наблюдение
Всего		<b>15</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	
<b>4. Спортивный туризм (дистанция)</b>					
4.1	Личное прохождение этапов спортивного туризма.	24	-	24	Наблюдение

4.2	Наведение этапов спортивного туризма.	12	-	12	Наблюдение
4.3	Командная работа на этапах спортивного туризма.	21	-	21	Наблюдение
4.4	Командное прохождение дистанции спортивного туризма.	21	-	21	Наблюдение
Всего		<b>78</b>	-	<b>78</b>	
<b>5. Основы гигиены и первой помощи</b>					
5.1	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний	3	1	2	Опрос
5.2	Походная аптечка	3	1	2	Опрос
5.3	Основные приемы оказания первой помощи	3	1	2	Опрос
5.4	Приемы транспортировки пострадавшего	3	1	2	Наблюдение
всего		<b>12</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	
<b>6. Общая физическая подготовка</b>					
6.1	Беговая подготовка	21	-	21	Наблюдение
6.2	Лыжная подготовка	21	-	21	Наблюдение
6.3	Развитие физической силы и выносливости (КСУ)	21	-	21	Наблюдение
всего		<b>63</b>	-	<b>63</b>	
Участие в мероприятиях учреждения		<b>15</b>	-	<b>15</b>	<b>Соревнования</b>
<b>ИТОГО за период обучения:</b>		<b>222</b>	<b>23</b>	<b>199</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 76303107728233964789397311633874605151848191075

Владелец Якимова Наталья Викторовна

Действителен с 10.04.2024 по 10.04.2025