

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Станция туризма и экскурсий «Конжак»
ГО Карпинск Свердловская область

Рассмотрена на заседании
методического совета
от «23» апреля 2021г.
Протокол № 8

Методическая разработка

«Жумары: описание и область применения»

Составил:

Бобылев В.Л.
педагог дополнительного образования
первая квалификационная категория

2021

Данная разработка предназначена для педагогов, занимающихся начальным этапом подготовки обучающихся на занятиях.

Дана информация по закреплению темы:

«Снаряжение для спортивного туризма».

Цель: «Обучение практическим навыкам выбора жумаров для прохождения дистанции».

Возраст участников: 12-15 лет.

Жумар относится к снаряжению альпинистов. Впервые аналог современного приспособления был изобретен в 1958 году. Его родоначальниками считаются альпинисты из Швейцарии, которых звали Адольф Жюси и Вальтер Марти. От первых букв фамилий этих людей приспособление получило свое название – «ЖУМАР».



Что это такое? Жумар представляет собой механический зажим, у которого имеется ручка. Он нашел свое применение в сфере альпинизма для возможности подъема по веревке. Приспособление легко скользит вверх, при этом блокируя передвижение книзу. В некоторых моделях жумара предусмотрена педаль для ног. Это своеобразная страховка для безопасного движения к цели.

Этот тип снаряжения бывает двух видов, а именно левый и правый. Соответственно, левый используется левой рукой, а правый – правой.



Отличием между такими жумарами можно назвать только местонахождение кулачка и рабочей пазовой поверхности.

Данный вид снаряжения для альпинистов производится в соответствии с ГОСТ, а также при использовании высококачественных материалов. Каждый элемент характеризуется гарантированной прочностью и способен выдержать около 400 кг.

Конструкция данного приспособления подразумевает наличие эксцентрика, который имеет разное расстояние от вращательной оси до рабочей поверхности. Основной функцией жумара является возможность поднять альпиниста с помощью веревки кверху.

Помимо этого, данное приспособление выполняет такие задачи:

- служит точкой зависания в момент перестегивания элементов;
- страхует пользователя.



Принцип работы

- Для передвижения вверх по веревке стоит воспользоваться одним зажимом или еще одним устройством в совокупности с жумаром – кролем, каплей или шантом. Жумар, на котором есть педаль, застегивается выше, чем устройство спуска. Так у пользователя получится удобно погрузить ногу в педаль. Далее с помощью одной конечности нужно подтянуться на ручке жумара вверх, при этом стоит вставлять ногу в педаль. **Так небольшими шагами альпинист передвигается по канату.**



пантин – это вариант ножного зажима с конструкцией, которая максимально похожа на кроль и жумар;

капля – бюджетное приспособление, которое пользуется повышенным спросом у людей, любящих туризм;

прустик – это изделие для временного удержания на веревке.



Согласно технике безопасности, человек должен быть пристегнут к паре веревок и паре устройств. Кроме жумара, альпинисты могут применять карабин.



Для того чтобы выстегнуть одно из приспособлений, человек некоторое время должен повисеть на зажиме. В качестве единственного страховочного приспособления жумары не должны использоваться, так как во время резкой нагрузки может

порваться веревочная оплетка.

Где применяется?



перилам.

Жумар – это механический зажим, который используется для туризма, альпинизма. Кроме этого, его применяют спасатели во время спасательных операций. Данное приспособление нашло свое применение у спелеологов, скалолазов. Им нередко пользуются в веревочной технике, чтобы подниматься по вертикальным



Как выбрать?

Как было сказано ранее, **жумары бывают лево- и правосторонними**. Какой тип выбрать, должен решать пользователь в зависимости от того, какой рукой он пользуется.

При подборе изделия стоит следить за тем, чтобы его ручка удобно ложилась в руку, не скользила и не давила.

Помимо этого, во время покупки снаряжения потребителю стоит учитывать следующие моменты:

- удобство при застёжке и встёжке;
- массу;
- характер поведения на веревке.



Как показывает практика, **самыми удобными в применении являются легкие жумары**. Также стоит обращать внимание на наличие прорезиненных накладок на рукоятках, защелок с насечками и прорезей, через которые будет удаляться грязь и вода.

Одним из самых важных элементов приспособления является защелка. Если защелка жумара быстро и легко открывается, то он ни в коем случае не подведет в экстремальной ситуации. При покупке изделия стоит проверить сертификат качества, так как именно он гарантирует надежность использования и длительный срок службы.



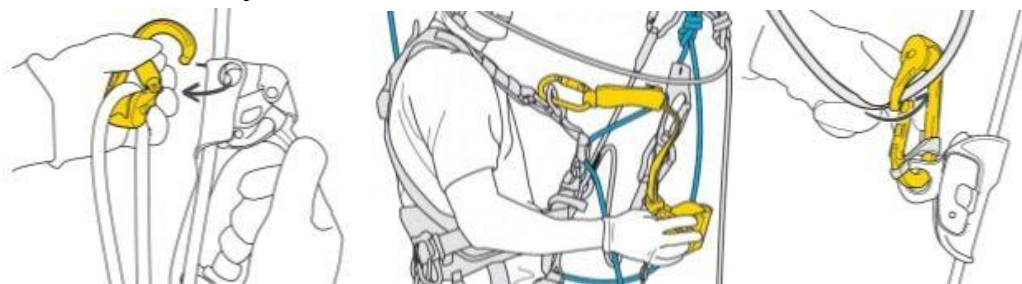
Правила пользования

Применять жумар стоит правильно, придерживаясь следующих рекомендаций.

1. **Пользователь должен оставлять свободное место от зажима до места крепежа каната.** Дистанция, как правило, составляет около 10-20 см. Если подъем совершается с парой жумаров, то можно оставить свободным около 5 см.
2. Если веревка располагается горизонтально либо наклонно, то **жумар можно блокировать при помощи карабина.** Последний фиксирует верхнее отверстие на зажиме. В этом случае стоит следить, чтобы карабин охватывал веревку. Это мероприятие предотвратит возможность отказа в функционировании зажима.
3. **Жумары могут использоваться для само подстраховки.** В этот момент стоит следить, чтобы рывки не превышали 500 кг.
4. **Альпинистский зажим не стоит применять как крепеж полиспастных систем,** в которых содержится более чем одно плечо.

При игнорировании этого правила на подъеме веревка может быть перебита, а кулачок испорчен.

5. **Жумарами нельзя пользоваться на динамических веревках**, так как они быстро изнашиваются.
6. Для того чтобы снять приспособление с веревки, стоит воспользоваться **специальным рычажком завинчивания**.
7. **Храниться зажимы должны с защелкнутыми кулачками**. В противном случае пружинка может растянуться, а жумары будут проскальзывать.
8. В процессе передвижения по веревке **нельзя крепить зажим на плоскость корпуса**. В противном случае могут возникать проскальзывания.
9. При передвижении по веревке нужно **предотвращать контакт рельефа и кулачка**. Если этого не делать, то может наблюдаться выстегивание жумара.
10. **Взбираясь по сыпучим склонам, нужно наблюдать, чтобы в верхнюю половину зажима не попадали мелкие камни и ветки**.



Используемая литература:

1. Интернет – источники.