

Учебный план «Юные туристы»

2025-2026 учебный год

№ п/п	Темы	Количество часов			Формы текущего контроля
		всего	теория	практика	
1. Введение					
1.1.	Оздоровительная роль туризма. Правила поведения юных туристов.	2	2	-	Тест
ИТОГО		2	2	-	
2. Основы туристской подготовки					
2.1.	Основы безопасности в природной среде	4	4	-	Опрос
2.2.	Личное снаряжение и уход за ним	4	2	2	Наблюдение Опрос
2.3.	Питьевой режим на туристской прогулке	2	2	-	Наблюдение Опрос
2.4.	Групповое снаряжение и уход за ним	6	-	6	Кроссворд Опрос
2.5.	Индивидуальный и групповой ремонтный набор	2	2	-	Наблюдение
2.6.	Организация биваков и охрана природы	4	2	2	Наблюдение Опрос
2.7.	Туристская группа на прогулке (экскурсии)	6	-	6	Наблюдение Опрос
ИТОГО		28	12	16	
3. Основы топографии					
3.1.	Мой дом, моя школа.	2	-	2	Наблюдение Опрос
3.2.	План местности	6	-	6	Наблюдение Опрос
3.3.	Условные знаки	6	2	4	Наблюдение Опрос
ИТОГО		14	2	12	
4. Основы ориентирования					
4.1.	Ориентирование по сторонам	4	2	2	Наблюдение

	горизонта				Опрос
4.2.	Ориентирование на местности	6	2	4	Практическое занятие
	ИТОГО	10	4	6	
5. Личная гигиена и первая помощь					
5.1.	Личная гигиена юного туриста	2	2	-	Наблюдение Опрос Викторина
5.2.	Походный травматизм и возможные заболевания	4	2	2	Наблюдение Опрос
5.3.	Обработка ран, ссадин и наложение простейших повязок	4	-	4	Практическое занятие
5.4.	Способы транспортировки пострадавшего	2	-	2	Наблюдение Опрос
	ИТОГО	12	4	8	
6. Основы краеведения					
6.1.	Родословие	2	-	2	Наблюдение Опрос Викторина
6.2.	Земляки	2	-	2	Наблюдение Опрос
6.3.	Природа родного края	4	2	2	Наблюдение Опрос
		8	2	6	
	ИТОГО	74	26	48	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 76303107728233964789397311633874605151848191075

Владелец Якимова Наталья Викторовна

Действителен с 10.04.2024 по 10.04.2025