Учебный план «Школа безопасности»

2025-2026 учебный год

(стартовый)

	Тема	Количество часов			Формы текущего контроля
		Всего	Теория	Практика	
1. Вводное занятие.					
1.1	Введение в программу. Анкетирование.	2	1	1	Опрос
1.2	Правила безопасности	1	1	-	Опрос
Всего		3	2	1	
2. Основы поисково-спасательных работ					
2.1	История МЧС	1	1	-	Опрос
2.2	История развития движения «Школа безопасности». Его цели и задачи	1	1	-	Опрос
2.3	Этапы проведения ПСР (Поисково-спасательных работ)	9	3	6	Наблюдение
2.4	Поисково-спасательные работы природного характера	9	2	7	Наблюдение
2.5	Поисково-спасательные работы техногенного характера	9	2	7	Наблюдение
2.6	Поисково спасательные работы на воде (Акватория)	9	2	7	Наблюдение
2.7	Боевое развертывание	5	1	4	Наблюдение
2.8	Средства индивидуальной защиты	4	1	3	Наблюдение
2.9	Подведение итогов по осуществлению ПСР (Поисково-спасательных работ)	1	1	0	Наблюдение
Всего		48	14	34	
3. Обеспечение туристских походов					
3.1	Снаряжение для походов	3	1	2	Наблюдение
3.2	Провизия для походов	3	1	2	Наблюдение
3.3	Организация бивака	3	1	2	Наблюдение
Всего		9	3	6	
4. Автономное существование.					
4.1	Понятие об автономном существовании человека	1	1	-	Опрос
4.2	Сигналы бедствия	3	1	2	Наблюдение
Всего		4	2	2	

1. Топография и ориентирование					
5.1	Понятие о топографической КАРТЕ	6	3	3	Опрос
5.2	Условные знаки	6	3	3	Тестирование
5.3	Ориентирование по горизонту, азимут	6	2	4	Наблюдение
5.4	Компас, работа с компасом	8	2	6	Наблюдение
5.5	Измерение расстояний	6	3	3	Наблюдение
Всего		32	13	19	
6. Спортивный туризм					
6.1	Изучение правил	5	5	-	Опрос
6.2	Личное прохождение этапов спортивного туризма.	10	-	10	Наблюдение
6.3	Командная работа на этапах спортивного туризма	15	-	15	Наблюдение
Всего		30	5	25	
7.Первая помощь					
7.1	Виды аптечек (эшелоны)	2	1	1	Опрос
7.2	Оказание первой помощи	13	4	9	Наблюдение
7.3	Допсихологическая помощь	12	3	9	Наблюдение
7.4	Приемы транспортировки пострадавшего	4	1	3	Наблюдение
Всего		31	9	22	
8.Физическая подготовка					
8.1	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	3	3	-	Опрос
8.2	Предупреждение спортивных травм на тренировках	2	2	-	Опрос
8.3	Общая физическая подготовка	30	1	29	Наблюдение
Всего		35	6	29	
Участие в мероприятиях учреждения		30	-	30	Соревнования
ИТОГО		222	54	168	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 76303107728233964789397311633874605151848191075

Владелец Якимова Наталья Викторовна

Действителен с 10.04.2024 по 10.04.2025