

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Школа безопасности»
2026-2027 учебный год

№№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество часов			Формы текущего контроля
		Всего	Теория	Практика	
1. Вводное занятие.					
1.1.	Введение	2	1	1	Опрос
1.2.	Правила безопасности	1	1	-	Опрос
Всего:		3	2	1	
2. Специальная подготовка					
2.1	Основные правила поведения в экстремальных ситуациях	9	3	6	Наблюдение
2.2	Поисково- спасательные работы на воде	9	3	6	Наблюдение
2.3	Поисково- спасательные работы в условиях ЧС	9	3	6	Наблюдение
2.4	Противопожарная подготовка	9	3	6	Наблюдение
Всего		36	12	24	
3. Топография и ориентирование					
3.1	Работа с топографической картой	3	1	2	Наблюдение
3.2	Условные знаки	3	1	2	Тестирование
3.3	Компас. Работа с компасом	3	1	2	Наблюдение
3.4	Способы ориентирования	3	1	2	Тестирование
3.5	Ориентирование по местным предметам Действия в случае потери ориентировки	3	1	2	Наблюдение
Всего		15	5	10	
4. Спортивный туризм (дистанция)					
4.1	Личное прохождение этапов спортивного туризма.	24	-	24	Наблюдение

4.2	Наведение этапов спортивного туризма.	12	-	12	Наблюдение
4.3	Командная работа на этапах спортивного туризма.	21	-	21	Наблюдение
4.4	Командное прохождение дистанции спортивного туризма.	21	-	21	Наблюдение
Всего		78	-	78	
5. Основы гигиены и первой помощи					
5.1	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний	3	1	2	Опрос
5.2	Походная аптечка	3	1	2	Опрос
5.3	Основные приемы оказания первой помощи	3	1	2	Опрос
5.4	Приемы транспортировки пострадавшего	3	1	2	Наблюдение
всего		12	4	8	
6. Общая физическая подготовка					
6.1	Беговая подготовка	21	-	21	Наблюдение
6.2	Лыжная подготовка	21	-	21	Наблюдение
6.3	Развитие физической силы и выносливости (КСУ)	21	-	21	Наблюдение
всего		63	-	63	
Участие в мероприятиях учреждения		15	-	15	Соревнования
ИТОГО за период обучения:		222	23	199	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 76303107728233964789397311633874605151848191075
Владелец Якимова Наталья Викторовна
Действителен с 10.04.2024 по 10.04.2025