

Учебный план

дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«СПУТНИКИ».
2026-2027 учебный год

№ п/п	Наименование тем и разделов				Формы текущего контроля
		всего	теория	практика	
1.	ВВЕДЕНИЕ	3	3	0	
1.1.	Информация о работе кружка, техника безопасности.	3	3	0	собеседование
2.	Подготовка и совершение походов	57	12	45	
2.1	Туристские путешествия, история развития туризма. Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи.	3	3	0	Фронтальный опрос
2.2	Личное и групповое туристское снаряжение.	18	3	15	Фронтальный опрос
2.3	Организация туристского быта, привалы и ночлеги.	18	3	15	Фронтальный опрос
2.4	Подготовка к походу, путешествию. Туристские узлы.	18	3	15	Фронтальный опрос
3.	Ориентирование	45	12	33	
3.1	Рельеф, условные знаки	12	3	9	тесты
3.2	Чтение карты	12	3	9	тесты
3.3	Топография	12	3	9	тесты
3.4	Ориентирование на местности.	9	3	6	соревнования/ протоколы
4.	Основы безопасности в походах	27	9	18	
4.1	Сигналы бедствия.	9	3	6	тесты
4.2	Международный код визуальных сигналов “Земля-воздух”.	9	3	6	тесты
4.3	Ночлег без палатки.	9	3	6	опрос
5.	Краеведение	60	12	48	
5.1	Климат Кытлымского Среднегорья	15	3	12	опрос
5.2	Растительность Урала	15	3	12	опрос
5.3	Водные ресурсы Урала.	15	3	12	опрос
5.4	Геология Урала	15	3	12	опрос
6.	Физическая подготовка	30	0	30	
6.1	Силовая подготовка	15	0	15	нормативы
6.2	Беговая подготовка	15	0	15	нормативы
	ИТОГО за период обучения:	222	48	174	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 76303107728233964789397311633874605151848191075
Владелец Якимова Наталья Викторовна
Действителен с 10.04.2024 по 10.04.2025